

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för Psykoterapicentrums Stockholm, avseende mandatperioden 30 mars 2022 t o m 30 mars 2023.

Psykoterapicentrums lokalförening för Stockholms län bildades januari 1997. Nedan redovisas verksamhet för lokalföreningen under styrelsens mandatperiod 2022/2023 samt ekonomi för kalenderåret 2022.

Stockholms lokalförening hade den 2022-12-31 totalt 373 medlemmar, varav 257 ordinarie medlemmar, 55 icke-verksamma, 53 basutbildade och/eller stödmedlemmar samt 8 hedersmedlemmar.

Organisation

Styrelsens sammansättning är:

Ordförande: Lilian Pohlkamp, kassör: Elisabeth Bjernevall och kassörssuppleant: Birgitta Jonasson, sekreterare: Camilla Sörbacken, ledamöter: Karin Finnsson, Stefan Salomon, Solweig Linde, Ann Christiernin.

Styrelsemedlemmarna har omfattande erfarenhet av kliniskt arbete med psykodynamiska metoder, några har också uppdrag avseende utbildning och forskning. Att hålla sig uppdaterad inom psykoterapiens kunskapsområde och utveckling sker genom studier, deltagande i konferenser och föreläsningar. Syfte är att detta ska komma föreningsarbetet till godo.

Arbetsformer för styrelsen

Styrelsen har haft årsmöte för föreningens medlemmar, därefter ett konstituerande styrelsemöte, samt två styrelsemöten per termin samt ett heldagsinternat för verksamhetsplanering den 8 oktober 2022. Utöver dessa möten har styrelsen haft arbetsgruppsmöten för planering av de olika medlemsaktiviteterna samt pågående kommunikation via e-mail för hantering av uppkomna ärenden. Styrelsen har kontakt via telefon och mail och på plats vid medlemsaktiviteterna med medlemmarna, samt med allmänheten via telefon och hemsida. Arbetsgrupper har bildats för att arbeta med olika ansvarsområden och evenemang. Dessa grupper har både arbetat självständigt och i samarbete med styrelsen eller med Psykoterapicentrums riksstyrelse.

Ordförande och sekreterare har haft ansvar för att sammankalla och samordna styrelsearbetet samt att bereda och leda styrelsemötena. Ordförande eller sekreterare har även deltagit i 2 digitala nationella möten för ordföranden i alla lokalföreningar inom Psykoterapicentrum Sverige samt tagit del av riksstyrelsens mötesprotokoll och vidarebefordrat dessa till lokalstyrelsen för fortlöpande kommunikation och samarbete mellan lokalföreningarna och riksföreningens styrelse. Kassören har skött ekonomin och sekreteraren har skrivit mötesprotokollen. Samtliga i styrelsen har deltagit i det övriga arbetet.

Verksamhetens innehåll

Vi har utifrån Psykoterapicentrums mål ämnat

- stödja och utveckla psykodynamisk psykoterapi
- verka för kontakt och information mellan legitimerade psykoterapeuter
- verka för information om psykodynamisk psykoterapi till allmänheten
- verka för att öka tillgänglighet för allmänheten till legitimerade psykoterapeuter genom presentationer på hemsidan och telefonmottagning

Medlemsaktiviteter

Vi har ordnat olika medlemsaktiviteterna under föreningsåret; som bjuder in till mötesplatser för kollegiala samtal. Syftet med aktiviteterna är att synliggöra psykodynamisk psykoterapi i flertalet områden. Att ta del av aktuell forskning, erfarenheter av kliniska praktik och att vara i dialog med kollegor ser vi som angeläget. Styrelsen har försökt nå ut med kunskap om psykodynamisk psykoterapi till kollegor och allmänhet. Medlemmarna informeras via mail om aktiviteter och genom en uppdaterad hemsida på riks- och lokalnivå.

Telefonmottagning

Under 2022 har vi fått samtal till telefonmottagningen, i genomsnitt ett samtal i veckan. Ungefär samma antal som tidigare år. Vi har en telefonsvarare som tar emot meddelanden och en styrelsemedlem ringer upp dem som vill ha kontakt med föreningen. De personer som har hört av sig vill ofta få hjälp att hitta en psykoterapeut, helst på högkostnadskort, men många vill även få information om psykodynamisk psykoterapi jämfört med andra terapiformer. De som söker en psykoterapeut får guidning med att söka i terapeutregistret på Psykoterapicentrumets hemsida. Telefonmottagningen fyller en viktig funktion som kontaktyta mot allmänheten och för oss som får information om vilka frågor allmänheter ställer om psykodynamisk psykoterapi.

Hemsidan

Vi har kontinuerligt uppdaterat den lokala hemsidan med aktuell information för medlemmar. Där finns också en anslagstavla som är öppen för medlemmar att annonsera egna evenemang eller lediga timmar i mottagningslokal mm. Fler anslag välkomnas.

Årsmöte

I samband med årsmötet mars 2022 bjöd vi på en middagsbuffé och mingel. Cirka 20 personer deltog.

Diskussionskväll

Vi har organiserat en diskussionskväll den 9 november 2022 kl 18-20 med Anders Klingström, ordförande i Akademikerförbundet SSR:s förening för leg. psykoterapeuter, om psykoterapiens ställning i vården samt utbildningssituationen och relaterade frågor. Cirka 20 personer deltog.

Filmkväll

Vi anordnade filmkväll under hösten den 23 november 2022 där cirka 25 personer deltog. Denna aktivitet är mycket uppskattad av medlemmarna. Filmer om psykoterapi finns också för utlåning till medlemmar.

Bokkväll

Psykoterapeuter läser böcker. En ny aktivitet var bokkvällen den 8 mars 2023 där cirka 15 personer deltog. Diskussion om romanen Detaljerna (vinnare av Augustpris) utifrån ett psykologiskt perspektiv.

Kontakt med kollegor och allmänheten

För att skapa kontaktytor mellan psykoterapeuter och allmänheten har vi har representerat Psykoterapicentrum Stockholm genom monter på Psykoterapimässan i Älvsjö den 4-5 oktober 2022, samt på konferensen UngaVuxnadagar om psykisk hälsa den 26-27 januari 2023. Vi informerade konferensbesökare om föreningens verksamhet inklusive podden och tidskriften.

SKR

Vi representerar Psykoterapicentrum på temamöten ”Kraftsamling för psykisk hälsa” anordnade av Sveriges Kommuner och Regioner. Kraftsamling för psykisk hälsa syftar till att skapa förutsättningar för ett brett, långsiktigt och hållbart utvecklingsarbete inom området psykisk hälsa i Sverige.

Ekonomi

Lokalföreningen Psykoterapicentrum Stockholms ekonomi är fortsatt god. Styrelseledamöternas arbete har inte arvoderats, utan styrelsen får en gemensam middag på lokal per föreningsår.

Se bilagor med resultatrapport 2022 och balansrapport 2022.

| | 2022 budget | 2022 utfall | budget 2023 |
|-----------------------------|---------------|----------------|----------------|
| Andel medlemsavgifter | 80 000 | 93 645 | 100 000 |
| Styrelsemöten | 3 000 | 7 886 | 3 000 |
| Årsmöte | 20 000 | 8 675 | 20 000 |
| Medlemsmöten | 35 000 | 35 000 | 35 000 |
| Lokalhyreskostnader | 0 | 41 873 | 41 873 |
| Telefon, post och bank | 4 000 | 3 612 | 3 612 |
| Konferenser/mässor | 12 000 | | 6000 |
| Mjukvara licens avg | 1 500 | 3 755 | 4 000 |
| Bokföring | 2 000 | 3 755 | 4 000 |
| Övr personalkostnader | 700 | 0 | 0 |
| Utbildningskostnader | 0 | 14 954 | 15 000 |
| Summa rörelsekostnad | 78 200 | 118 755 | 131 000 |
| Ränteintäkter | - | 285 | 3 000 |

Stockholm den 2023-03-09

Psykoterapicentrums lokalförening för Stockholms län, styrelsen.

Lilian Pohlkamp, ordförande
 Camilla Sörbacken, sekreterare
 Elisabeth Bjernevall, kassör
 Birgitta Jonasson, kassörssuppleant
 Karin Finnsson, ledamot
 Solweig Linde, ledamot
 Stefan Salomon, ledamot
 Ann Christiernin, ledamot